

Медицина

Реабилитация наркобольных

Что делать человеку, больному наркоманией и желающему побороть свою зависимость? В одиночку такую войну не выиграть. Нужна помощь. Куда обращаться?

Реабилитация больных наркологическими заболеваниями является одним из приоритетных направлений современной наркологии. Реабилитация – комплексное, направленное использование медицинских, социальных, образовательных, трудовых мероприятий с целью приспособления больного к деятельности на максимально возможном для него уровне.

АФ ГБУ РО «Наркологический диспансер» на протяжении уже более 30 лет оказывает специализированную наркологическую помощь жителям г.Азова, Азовского и Кагальницкого районов.

Лечение наркомании проводится в стационарных условиях и амбулаторно, под наблюдением врачей психиатров-наркологов и медицинских психологов, комплексно и индивидуально. Основой лечения является снятие физической и психологической зависимости от наркотиков. Проводится работа по детоксикации организма, восстановлению нервной системы, сна, принимаются меры по поддержанию сердечно-сосудистой системы.

Лечение наркомании – длительный и сложный процесс, результат которого полностью зависит от самого пациента, настроенного на излечение. Успешное лечение наркомании может произойти только в случае строго соблюдения последовательности этапов методики лечения, к которым относятся: дезинтоксикационная терапия; активное лечение болезни; терапия, направленная против рецидивов, реабилитация.

Наркоманы это люди со своими проблемами и трудностями, со своей болью, обманом и предательством. Реабилитация наркоманов должна в себя включать восстановление, как организма, так и личности, должна давать умение этим людям самостоятельно возвращать то, что они позволяли забирать наркотикам. Ведь им необходимо будет существовать в том мире и в том окружении, в котором они начали употреблять наркотики.

Жить, работать, растить детей там, где их жизнь начала превращаться в кошмар, где был мир, в котором перестали существовать яркие краски, где существовала лишь наркотическая реальность (продавцы наркотиков, наркоманы и зависимость).

Реабилитация – это восстановление какого-либо состояния, способностей и возможностей, которые человек имел в прошлом. Иными словами, это возвращение к оптимальному состоянию, к нормальной жизни.

Почему реабилитация наркоманов должна проходить в центре, а не дома? В привычной социальной среде бороться с наркозависимостью практически невозможно. Всегда высок риск сорваться, так как больной легко может наладить контакт с поставщиками новых доз.

Безусловно, в дальнейшем человек будет жить в обществе, полном соблазнов и провокаций. Более того, социальные условия, которые привели его к зависимости, останутся теми же. И в этом смысле задача специалистов реабилитационного центра огромна: научить бывшего наркомана жить в обществе, по-новому смотреть на привычные вещи и реагировать на возникающие жизненные ситуации, находя ресурс в чем-то другом, а не в наркотическом веществе. Комплексная программа реабилитации наркозависимых учит больного жить «в чистоте» и видеть главные смыслы в семье, интересной работе, увлечениях и пр.

Чтобы определиться с выбором реабилитационного центра для наркозависимых, следует знать, что:

- длительность реабилитации не должна быть меньше полугода. Самый распространенный курс восстановления длится 6-12 месяцев;

- программа реабилитации должна быть комплексной, то есть устранять проблемы на физическом и психологическом уровнях. В ходе реализации такой программы восстановление должно коснуться всех сфер жизни больного и сделать его полноценным членом общества;

- реабилитационный центр должен дать возможность пообщаться со своими выпускниками, успешно прошедшими курс и длительное время не возвращающимися к наркотикам.

Во время восстановительного курса пациент находится в реабилитационном центре минимум 3 месяца, но обычно реабилитация длится 6, 9 и 12 месяцев. Все зависит от динамики самого заболевания. Пациент находится среди таких же больных, как он сам, которые больше не употребляют наркотические препараты.

В Ростовской области с 2015 года гражданам, больным наркоманией и прошедшим лечение от наркомании оказываются услуги по социальной реабилитации с использованием сертификата (Постановление Правительства РО от 29.12.2014г. №913). Гражданин, получивший сертификат, вправе обратиться за получением услуг по социальной реабилитации в любую организацию, включенную в перечень организаций, утвержденный минтрудом области.

ПЕРЕЧЕНЬ ОРГАНИЗАЦИЙ:

№	Наименование организации	Адрес организации
1.	Шахтинский филиал ГБУ РО НД	х. Маркин Октябрьского района
2.	ООО «Ростов без наркотиков»	г. Ростов-на-Дону, ул.Жмайлова, д.27,офис 42
3.	Фонд помощи наркозависимой молодежи «Спарта»	г. Ростов-на-Дону, пер.Братский, д.46/16 офис1
4.	Реабилитационный благотворительный фонд «Зебра и К»	г. Москва, ул.Нагорная, д.9, корп. 2
5.	ООО «Независимость»	г. Москва, ул.Бабаевская, д.6
6.	РОО «Здоровое Ставрополье»	г. Ставрополь, перШкольный, д.12
7.	МОО «Здоровое поколение Кавказа»	г. Ставрополь, перШкольный, д.12
8.	ООО «Реабилитационный центр Ибис»	г. Казань, ул.Маршала Чуйкова, д.2-Д, оф.1
9.	ООО Центр медико-социальной реабилитации «Эра»	г. Казань, ул.Заботина, д.13
10.	ООО «РЦ Не зависимость»	г. Москва, ул.Бабаевская, д.6
11.	ООО «РЦ подъем»	г. Москва, ул.Бабаевская, д.6
12.	Женский православный РЦ «Путь к Жизни»	г. Калининград

Контактная информация АФ ГБУ РО НД по телефону 8 (86342) 4-10-44, 4-47-55 (с 8-00 до 17-00).

Магомедов А.Р., начальник АФГБУРОНД.

Безопасность

Детям о важных правилах безопасности

Уважаемые азовчане! В рамках информационной кампании «Терроризм не пройдет!» хотели бы вам напомнить о том, что говорить с детьми о терроризме надо!

Важно говорить с ребенком так, чтобы не испугать его. У вас наверняка есть опыт разговоров с ребенком о тех опасностях, которые подстерегают его в большом городе. Вспомните, как вы учили его переходить дорогу: дети знают, что от автомобиля исходит опасность, но они не боятся его. То же самое и с терроризмом.

Конечно, очень сложно честно беседовать с маленьким ребенком о таких непростых вещах и при этом его не напугать. Важно, чтобы он понял, что это опасно, но при этом не начал бояться всего вокруг. Если вы опасаетесь, как бы у вашего ребенка не появились страхи, что на него может напасть террорист, ваше поведение должно зависеть от возраста ребенка.

Если он маленький (до восьми лет), можно сделать то же, что вы делали, чтобы он не боялся темноты, «чудовищ», «буки». В каждой семье существует свой «ритуал», как сделать так, чтобы дети не боялись чего-то страшного. В верующей семье это может быть крестик, который «всегда тебя защитит», в нерелигиозной семье – добрый волшебник и т.д.

Если ваши дети старше, объяснения должны иметь более рациональный характер: скажите, что террористы все-таки встречаются очень редко, что места, где бывает ребенок, хорошо охраняются, и что рядом всегда есть взрослые, к которым можно обратиться. Более подробно расскажите ребенку этого возраста о следующих важных правилах безопасности:

1. Любой предмет, найденный на улице, в подъезде и т.д., может представлять опасность.

2. Нельзя принимать от незнакомцев пакеты и сумки, в том числе нельзя оставлять свои сумки без присмотра.

3. Необходимо держаться на максимальном расстоянии от тех, кто одет явно не по сезону, а также от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, часто оглядывается, проверяет что-то в одежде или в багаже.

4. В помещениях необходимо ознакомиться с планом эвакуации, узнать, где находятся резервные выходы из здания.

Если ребенок обнаружил подозрительный предмет:

- в подъезде своего дома, то он немедленно должен сообщить об этом взрослым;

- в учреждении, то он немедленно должен сообщить об этом сотрудникам учреждения;

- в общественном транспорте, то он немедленно должен сообщить об этом водителю.

В любых случаях запрещается трогать, вскрывать и передвигать находку. Номер телефона экстренной службы – 112.

Официально

Операция «Мак-2021»

5 июля на территории Ростовской области стартует первый этап межведомственной оперативно-профилактической операции «Мак-2021».

Целями операции являются предупреждение, выявление, пресечение и раскрытие правонарушений в сфере незаконного оборота наркотических средств растительного происхождения, выявление и ликвидация незаконных посевов и очагов произрастания дикорастущих рас-

тений, содержащих наркотические средства, психотропные вещества либо их прекурсоры.

Оперативно-профилактическое мероприятие проводится ГУ МВД России по Ростовской области и подразделениями МВД муниципальных образований.

Напоминаем, что граждане, должностные и юридические лица за непринятие мер по уничтожению дикорастущих растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их

прекурсоры, после получения официального предписания уполномоченного органа могут быть привлечены к административной ответственности по статье 10.5 Кодекса РФ об административных правонарушениях.

Вместе с тем, не всегда лица, осуществляющие сбор наркотических средств растительного происхождения, осознают серьезность и противоправность совершаемых ими действий. Так, сбор наркотических средств растительного происхож-

дения является уголовно наказуемым деянием, квалифицируемым как незаконное приобретение, хранение, без цели сбыта наркотических средств. При этом степень тяжести совершенного преступления и наказания зависит от массы незаконно приобретенного наркотического средства.

Уничтожая очаги произрастания наркосодержащих растений, можно уберечь большое количество людей от втягивания в сети зависимости. Решение этой проблемы – задача общая.